

La sexualidad y los abusos sexuales a personas con discapacidad: prevención, detección e intervención

Laia Alamany Ferré

La Fundación VickiBernadet¹ y la Federación Dincat² (Discapacidad Intelectual de Cataluña), firmaron en 2011 un convenio de colaboración para abordar el tema de los abusos sexuales en el ámbito de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID).

Según el Informe 2003/2109(INI)³ del Parlamento Europeo, sobre la situación de las mujeres de grupos minoritarios de la Unión Europea, casi el 80% de las mujeres con discapacidad son víctimas de violencia y tienen un riesgo cuatro veces superior al del resto de mujeres a sufrir violencia sexual.

Según fuentes de la Unión Europea (véase proyecto Uno de cada Cinco⁴), uno de cada cinco niños en Europa es víctima de abuso sexual. El abuso sexual es una forma de maltrato que, por distintos elementos como el hecho de ser cometido por alguien del entorno de confianza, el secreto y las amenazas que implica, etc. dificultan de forma muy significativa su detección y por lo tanto la futura intervención y recuperación de la víctima.

Estudios realizados tanto a nivel estatal como internacional constatan que las personas con discapacidad, especialmente el colectivo de personas con discapacidad intelectual⁵ presentan un elevado riesgo de victimización, que se sitúa muy por encima de los niveles que se encuentran en poblaciones sin discapacidad.

A lo largo de estos tres años de trabajo conjunto, se han desarrollado acciones específicas a nivel de prevención, detección, intervención e investigación de esta realidad en personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Este trabajo no siempre ha sido un camino de rosas, pues nos enfrentamos a una realidad que aun hoy en día es un enorme tabú, que para mucha gente es des-

1. www.fbernadet.org

2. www.dincat.cat

3. <http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//TEXT+REPORT+A5-2004-0102+0+DOC+XML+V0//ES>

4. <http://www.fapmi.es/contenido1.asp?sec=51>

5. Horner-Johnson, W. & Drum, C.E. (2006). Prevalence of maltreatment of people with intellectual disabilities: A review of recently published research. *Mental Retardation and Developmental Disabilities Research Reviews*, 12(1), 57-69.

conocida, y cuando no, asusta e implica mucha concienciación y capacidad de reacción en momentos de gran convulsión. Hemos ido superando un gran número de obstáculos y dificultades pero hemos conseguido llegar cada año a más personas así como, sensibilizar, formar y ofrecer acompañamiento y herramientas de apoyo e información que permitan superar dificultades a nivel personal, familiar, social e institucional.

Las acciones que forman parte del Plan de Acción anual de Dincat y la Fundación VickiBernadet, van dirigidas tanto a personas con DID (infancia, jóvenes y personas adultas), como a sus familiares y a profesionales del sector de la discapacidad. Pensamos que es esencial para avanzar en la prevención y protección de las personas con discapacidad, llevar a cabo un trabajo transversal y con un enfoque holístico. Otro factor importante ha sido el trabajo en red con entidades tanto del sector público como privado, pues uniendo esfuerzos y conocimientos hemos podido ofrecer una atención más concreta y adaptada a cada necesidad.

El trabajo con las personas con DID

Como principal grupo de vulnerabilidad, nuestro objetivo es llegar a las personas con DID sean de la edad que sean a fin de ofrecer las herramientas necesarias para que puedan gozar de una mejor calidad de vida y puedan detectar y afrontar, con los apoyos necesarios, posibles situaciones abusivas.

Nuestro trabajo se inicia ya en la infancia cuando los niños y niñas se encuentran en un momento en el cual es imprescindible tomar consciencia de elementos tales como: la intimidad, el secreto, el pedir ayuda así como los propios derechos de la infancia. Poder detectar y explicar una situación abusiva desde sus inicios es imprescindible a fin de evitar que ésta se cronifique y aparezcan sentimientos como el miedo, la vergüenza o la culpa.

Los jóvenes con DID se encuentran en un momento vital muy difícil puesto que no sólo deben afrontar las vicisitudes propias de la adolescencia sino que, también, deben luchar con un entorno social que los infantiliza y con una muy preocupante falta de educación sexual. Para estos jóvenes sentirse “normal” y vivir los modelos sociales vigentes, forma parte de sus prioridades, lo que implica que, si tenemos jóvenes sin formación en sexoafectividad, sin una autoestima y autoimagen consolidada, y sin recursos de defensa ni apoyo social, poder detectar y afrontar situaciones abusivas, se hace realmente muy difícil.

Finalmente, nos encontramos con personas con DID adultas con ganas de vivir un futuro que les ilusione y les llene como personas. Parte de este futuro pasa por llevar una vida sexual plena y libre de abusos. La falta de apoyo familiar y

social para ello, conlleva una mayor probabilidad de verse implicado en situaciones de riesgo, de las cuales no siempre se puede salir airoso.

En cada momento vital las personas tenemos necesidades y capacidades diferentes, y para poder afrontar los acontecimientos del día a día, dependemos de un entorno que crea en nosotros y que nos facilite aquellas herramientas que ofrezcan mejoría a nuestra calidad de vida a fin de llevar una vida lo mayor autónoma posible y libre de situaciones abusivas.

El trabajo con las familias

Las familias de las personas con DID deben afrontar desde el primer momento un número mayor de retos y dificultades alrededor de sus familiares con DID. Este camino, no siempre es fácil y se requiere de profesionales expertos que ofrezcan orientaciones en todo momento para afrontarlo con mayor facilidad. Afrontar la sexualidad de las personas con DID es uno de los grandes retos a los que en un momento u otro se encuentran y no es fácil ni para unos ni para otros. Es imprescindible, que tenga profesionales expertos en este ámbito que les ayuden a avanzar en este camino respetando el derecho de la persona con DID a vivir su sexualidad de manera plena y consentida.

Cuando las personas con DID han vivido una situación de maltrato y/o abuso sexual, la familia se encuentra muchas veces sin estrategias para afrontar esta situación dejando aun en una situación de mayor vulnerabilidad y, por lo tanto, con un peor pronóstico de recuperación. El apoyo de la familia en estos momentos y la correcta gestión de estas situaciones permiten minimizar el riesgo de revictimización así como las consecuencias biopsicosociales. Diversos estudios muestran que el apoyo familiar y el acceso a recursos profesionales especializados, es fundamental.

El trabajo con los profesionales

Tener profesionales formados tanto en prevención, detección como intervención frente al abuso sexual, u otra forma de maltrato es imprescindible. Las personas con DID se encuentran altamente institucionalizadas a lo largo de toda su vida. Cuando la persona con DID es víctima de maltrato y/o abuso sexual, este puede depender de que algunos de estos profesionales sea capaz de detectar esta situación para poder acabar con ella y garantizar una correcta actuación en todos los niveles (legal, de protección, como psicológico y emocional).

Una correcta actuación temprana permite disminuir el riesgo de victimización así como las consecuencias sobre la persona con DID y su entorno más próximo.

Los profesionales desempeñan un papel fundamental a nivel de mediación entre familias y personas con DID. Son referentes para ambos colectivos y su labor permite afrontar la prevención del riesgo así como la educación sexual desde la cotidianidad del día a día.

El trabajo con las entidades

Las entidades que ofrecen servicios a personas con DID buscan ofrecer el máximo bienestar a las personas que atienden, a fin de garantizar una mejor calidad de vida. Incorporar la sexualidad en los Planes de Intervención Individuales así como una gestión de las situaciones abusivas que garantice la mayor confidencialidad y transparencia son elementos clave que se deben de incorporar.

Es muy importante que las entidades cuenten con el apoyo de profesionales externos especializados en la elaboración de protocolos que permitan minimizar los riesgos existentes en relación a las posibles malas praxis de los profesionales, de los propios usuarios así como de los familiares.

Principales proyectos desarrollados

Proteger en familia

Actividad que se lleva a cabo en el ámbito escolar y que tiene por objetivo ofrecer herramientas de prevención tanto a niños y niñas con DID como a profesionales y familias a fin de poder actuar de manera conjunta y coordinada. La actividad consta de tres actuaciones:

- Representación del cuento *Las Cortinas de Aire dirigida a niños/as con DID.*
- Formación dirigida a profesionales de Centros de Educación Especial
- Charla a familias de la escuela.

Nosotros también nos relacionamos

Actividad dirigida a personas adultas con DID, sus familiares y a profesionales que tiene por objetivo trabajar elementos tales como la intimidad, el entorno de confianza, la sexualidad, la prevención i detección del abuso sexual.

La formación está dividida en tres partes:

- Formación de 15 horas a personas con DID
- Formación de 8 horas a familiares de personas con DID
- 1 sesión conjunta

En cada actividad se cuenta con la presencia de un profesional de la entidad, como mínimo, a fin de poder dar continuidad al proyecto y abordar las situaciones de riesgo detectadas.

Teatro social

Actividad dirigida a jóvenes y personas adultas con DID en la que se propone una reflexión sobre los derechos de las personas con DID, con el objetivo de trabajar su autoprotección frente a situaciones de riesgo.

Formación a profesionales

Esta formación está destinada a personas que trabajan en el ámbito de la DID y que quieran profundizar en el conocimiento sobre la sexualidad de las personas con discapacidad así como en la prevención, detección e intervención frente a situaciones de abusos sexuales. La formación es impartida por una profesional de la FVB que a su vez contara con la colaboración de un abogado y de una sexóloga especializada en el ámbito de la DID.

Servicio de Atención a la sexualidad en el ámbito de la discapacidad – SASDI

Este servicio se inicia a mediados de 2014 y cuenta con la colaboración de tres profesionales de distintas entidades que ofrecen asesoramiento así como planes de intervención socio educativa para personas con DID, sus familiares así como a profesionales y entidades del sector. El objetivo del servicio es poder ofrecer herramientas de actuación a fin de que las personas con DID puedan gozar de una sexualidad plena, sana y consentida, libre de situaciones abusivas.

Investigación

Dincat, la FVB y la Universidad de Barcelona iniciaron en 2013 una investigación con el objetivo de conocer la extensión y profundizar en las características específicas de las situaciones de violencia que afrontan las personas con DID y sus familias, haciendo especial énfasis al abuso sexual y la violencia familiar. Dicha investigación se encuentra en la fase de estudio cuantitativo.

Gracias al trabajo realizado no sólo se ha podido sensibilizar y formar, sino también, ofrecer herramientas para una correcta intervención frente a un tipo de maltrato que presenta grandes dificultades a la hora de abordarlo.

Resultados obtenidos

Desde el inicio del Convenio de colaboración el número de acciones de sensibilización y formativas llevadas a cabo, e indirectamente el número de persona beneficiadas, ha ido aumentando significativamente:

	Personas con discapacidad	Profesionales	Familias
2011	20	34	15
2012	43	577	23
2013	66	412	67
2014	81	551	80

Estas acciones han permitido detectar distintas situaciones de maltrato desconocidas hasta el momento a la vez que gestionar de manera coordinada cada una de estas situaciones.

Estos años de trabajo conjunto entre la FVB y Dincat nos han demostrado la necesidad de crear el **Servicio de Atención a la sexualidad en el ámbito de la discapacidad – SASDI**. Tanto la sexualidad como los abusos sexuales conllevan tales dificultades en su abordaje, miedos y muchas veces malas praxis y efectos secundarios no deseados, que es imprescindible que, personas con discapacidad, familias, profesionales y entidades, encuentren el apoyo necesario para afrontarlo.

Este servicio, cuenta con la participación de tres entidades así como de las administraciones públicas para su desarrollo, a la vez que se coordina con servicios ya existentes tanto públicos como privados.

Desde que se inició el SASDI en mayo, nos hemos visto superados por los resultados obtenidos lo que nos reafirma en la importancia del mismo.

Perspectivas de futuro

2014 y 2015 van a ser años muy significativos para continuar avanzando en el conocimiento de los abusos sexuales en personas con discapacidad así como de las situaciones de maltrato en general.

Por un lado, la elaboración del *Protocolo de Actuación para el Abordaje de las situaciones de Maltrato a Personas con Discapacidad* que impulsa la Generalitat de Catalunya y en el que participan 6 departamentos de la misma, el Tribunal Superior de Justicia de Catalunya (TSJC), la Fiscalía del TSJC así como

las federaciones de personas con discapacidad, así como la FVB va a permitir mejorar la coordinación así como la intervención de las diversas instituciones que tienen competencias en relación a la protección de las personas con discapacidad y también con las entidades que les prestan apoyo, ante la sospecha o la certeza de sufrir situaciones de maltrato.

Por otro lado, la investigación que Dincat, la FVB y la UB están llevando a cabo sobre *La victimización que afrontan las personas con DID y sus familias* nos va a permitir:

1. Conocer la prevalencia de experiencias de victimización en adultos con discapacidad en Catalunya.
2. Identificar los casos de polivictimización.
3. Analizar el porcentaje de victimización en función de variables de la persona y su entorno como el nivel de apoyo o el tipo de servicio que utiliza, entre otros.

Estos dos proyectos van a marcar las líneas a desarrollar en futuro puesto que nos ofrecerán un conocimiento específico de la realidad con la que trabajamos así como una mejor coordinación en las instituciones responsables de la protección de las personas con discapacidad.

Nuestro actual resto reside en elaborar proyectos específicos que permitan dar respuesta a las necesidades detectadas así como establecer alianzas y colaboraciones con todo tipo de instituciones y colectivos para continuar avanzando en este camino y poniendo nuestro granito de arena en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.